



Aktive Bürger/innen Cappel

Die regelmäßigen ABC-Termine




ABC Plenum
18.00 Uhr

Jeden 3. Donnerstag i.M.



Info-Treff
16.00 Uhr
Alte Post

Jeden letzten Dienstag i.M.



Bürgercafé
14.30 Uhr


Paul-Gerhardt-Haus
Jeden 2. Donnerstag i.M.



Kreativwerkstatt
Spielerunde

Alte Post 15.00 Uhr

Jeden Mittwoch



Seniorentanz
17.20 Uhr

Ehem. Rathaus Cappel

Jeden 2. u. 4. Dienstag i.M.




Repair Café Cappel
Wegwerfen-viel zu schade!

Jeden letzten Samstag i. Monat,
ab 14.00 Uhr
Altes Rathaus Cappel
Anmeldung erforderlich
Kooperation Repaircafé und ABC



Wandern
13.00 Uhr

Jeden letzten Mittwoch i.M.
Treffpunkt Alte Post



Malen
10.00 Uhr
Alte Post

Jeden 1. Montag i.M.



PC-Gruppen

Anfänger
Anfänger
14.00 Uhr, Alte Post
2. Dienstag i.M.

Fortgeschrittene 1
18.00 Uhr Alte Post
2. Mittwoch i.M.

Fortgeschrittene 2
18.00 Uhr Alte Post
1. Mittwoch i.M.



Spaziergehen
15.00 Uhr

Jeden letzten Mittwoch i.M.
Treffpunkt erfragen



Radfahren
(ohne E-Bike)
1 x monatlich

Zeit u. Treffpunkt erfragen,
Email us-abc@posteo.de



Smartphone
Sprechstunde

Jeden 4. Donnerstag i.M.
Alte Post 16.00 Uhr



ABC Netzwerk
Füreinander

Treffen nach Vereinbarung



Kultur-on tour
monatlich

Gemeinsame Besuche von Theater-,
Opern- u.a. Kulturveranstaltungen

Information und Anmeldung
Tel. 47242 u. 43557



Nordic Walking
09.00 Uhr

Montag
und
Mittwoch

Treffpunkt
Wanderparkplatz Zur Burgruine



Radfahren
(E-Bike)

Jeden Montag

Treffpunkt
13.30 Uhr
Radweg beim Feuerwehr-
stützpunkt



Gemeinschaftliches
Mittagessen im
Bistro Blau Weiss
12.00 Uhr

Jeden 4. Dienstag i.M.



Singen zur Gitarre

Jeden 2. Mittwoch i.M.
17.00 Uhr
P.-Gerhardt-Haus



Boule spielen

Mo., 16.00 Uhr
Fr., 16.30 Uhr

Boule-Platz Mühlenbergstr.



Aktive
Bürger/innen
Cappel

Tel. 06421-46711
E-Mail:
abc-cappel@web.de
Internet:
www.abc-cappel.de

Die Initiative „Aktive Bürger/innen Cappel“ entstand 2010 aus einer Befragung des Ortsbeirates Cappel zum Thema „Älterwerden in Cappel“. Etwa 70 Bürgerinnen und Bürger zeigten Interesse an den Ergebnissen der Befragung und vereinbarten weiter miteinander zu arbeiten. Eine Erfolgsgeschichte nahm damit ihren Anfang. Welche Aktivitäten sich daraus entwickelt haben, sehen Sie auf diesem Blatt. Die Initiative hat im Frühjahr 2012 aus rechtlichen Gründen einen Verein gegründet, welcher im Vereinsregister eingetragen und vom Finanzamt als gemeinnützig anerkannt wurde. 1. Vorsitzender ist Heinz Wahlers, sein Stellvertreter ist Stefan Zoepffel, Schatzmeisterin Reinhild Stein und Schriftführer Leo Bauer