




# Aktive Bürger/innen Cappel

## Die regelmäßigen ABC-Termine




**ABC Plenum**  
18.00 Uhr

Jeden 3. Donnerstag



**Info-Treff**  
16.00 Uhr  
Alte Post

Jeden letzten Dienstag



**Bürgercafé**  
14.30 Uhr

Paul-Gerhardt-Haus  
Jeden 2. Donnerstag



**Kreativwerkstatt  
Spielerunde**

Alte Post 15.00 Uhr

Jeden Mittwoch



**Seniorentanz**  
17.20 Uhr

Ehem. Rathaus Cappel

Jeden 2. u. 4. Dienstag



**Repair Café Cappel**  
*Wegwerfen-viel zu schade!*

Jeden letzten Samstag i. Monat,  
ab 14.00 Uhr  
Altes Rathaus Cappel  
Anmeldung erforderlich  
Kooperation Repaircafé und ABC



**Wandern**  
13.00 Uhr

Treffpunkt Alte Post  
Jeden letzten Mittwoch



**Malen**  
10.00 Uhr  
Alte Post

Jeden 1. Montag



**PC-Gruppen**  
Anmeldung erforderlich

**Anfänger**  
Anfänger  
14.00 Uhr, Alte Post  
2. Dienstag

**Fortgeschrittene 1**  
18.00 Uhr Alte Post  
2. Mittwoch

**Fortgeschrittene 2**  
18.00 Uhr Alte Post  
1. Mittwoch



**Spaziergehen**  
15.00 Uhr

Jeden letzten Mittwoch  
Treffpunkt erfragen



**Radfahren  
(ohne E-Bike)**  
1 x monatlich

Zeit u. Treffpunkt erfragen,  
Tel 686975



**Kultur-on tour  
monatlich**

Gemeinsame Besuche von Theater-,  
Opern- u.a. Kulturveranstaltungen

Information und Anmeldung  
Tel. 47242 u. 43557



**ABC Netzwerk  
Für einander**

Treffen nach Vereinbarung



**Radfahren  
(E-Bike)**  
Jeden Montag

Treffpunkt  
13.30 Uhr  
Radweg beim Feuerwehr-  
stützpunkt



**Gemeinschaftliches  
Mittagessen im  
Bistro Blau Weiss**  
12.00 Uhr

Jeden 4. Dienstag  
Anmeldung erforderlich



**Nordic Walking** Montag und  
Mittwoch  
09.00 Uhr

Treffpunkt  
Wanderparkplatz Zur Burgruine



**Boule spielen**  
Mo., 16.00 Uhr  
Fr., 16.30 Uhr

**Boule-Platz Mühlenbergstr.**



**Aktive  
Bürger/innen  
Cappel**

Kontakt: Verwaltungsaußenstelle Cappel  
Tel. 06421-46711  
E-Mail: abc-cappel@web.de  
Internet: www.abc-cappel.de  
Konto: Sparkasse Marburg-Biedenkopf  
KtoNr: 21008710

Die Initiative „Aktive Bürger/innen Cappel“ entstand 2010 aus einer Befragung des Ortsbeirates Cappel zum Thema „Alterwerden in Cappel“. Etwa 70 Bürgerinnen und Bürger zeigten Interesse an den Ergebnissen der Befragung und vereinbarten weiter miteinander zu arbeiten. Eine Erfolgsgeschichte nahm damit ihren Anfang. Welche Aktivitäten sich daraus entwickelt haben, sehen Sie auf diesem Blatt. Die Initiative hat im Frühjahr 2012 aus rechtlichen Gründen einen Verein gegründet, welcher im Vereinsregister eingetragen und vom Finanzamt als gemeinnützig anerkannt wurde. 1. Vorsitzender ist Heinz Wahlers, sein Stellvertreter ist Stefan Zoepffel, Schatzmeisterin Reinhild Stein und Schriftführer Leo Bauer